

## Histoire banale d'un amour perdu,

### Episode I

Aimer une personne à en perdre la raison....

Sentir un homme très cher s'éloigner de vous sans rien pouvoir faire...

C'est plus que douloureux, c'est ce que j'ai ressenti et ce que je ressens encore.

Cet homme que j'ai aimé comme une folle s'est éloigné de moi petit à petit au bout de 3 ans après notre rupture, histoire très compliquée..... enfin avec le recul non!

Tout simplement l'histoire d'un homme qui s'ennuie avec sa compagne et qui est attiré par une fille sympa, pleine de vie et l'histoire d'une fille rêvant de son prince charmant après quelques années d'une histoire flêtrie par le temps avec un homme qui a toutes les qualités pour vous rendre heureuse mais non c'était trop parfait!! Envie de vivre une histoire forte à en oublier les conséquences!!

Et oui, je suis une de ces filles qui fait passer les sentiments avant la raison et lui il était un de ces hommes qui faisait passer la raison avant les sentiments!! Bref, on avait tout pour s'entendre!!!!!!!!!!

Je n'oublierai jamais les yeux qu'il posait sur moi, des yeux doux remplis d'attachement, je me souviens même de la première fois où il m'a effleuré le dos juste par galanterie pour que je le précède, je ne vous parle pas de la première fois où il m'a embrassé et encore moins de ses caresses dans notre intimité qui me rendaient folle!

J'ai vécu cette période comme dans une bulle, il n'y avait que lui dans ma tête, tout le temps, tout le temps, tout le temps.....

Le retour à la réalité a été très douloureux physiquement et psychologiquement...

Physiquement, cette douleur dans le ventre que vous ne ressentez plus uniquement que lorsque vous dormez, et attention lors de votre réveil vous avez deux secondes sans douleur et hop là revoilà jusqu'au soir.....

Vers 3 heures du matin, vous vous réveillez, il paraît que c'est l'heure où l'inconscient vous joue des tours et là vous ne dormez plus de la nuit, perdue dans de sombres idées laissant échapper les larmes...

Puis au fil du temps (pour moi cela aura pris 2 ans...) petit à petit cette douleur disparaît, vous croyez être guérie et puis d'un coup là revoilà, bref ça fait très mal!!!

Psychologiquement, cela a détruit une partie en moi que j'essaie de reconstruire sans grande réussite à ce jour.

Cette joie de vivre que j'avais à l'intérieur comme à l'extérieur, aujourd'hui il n'en reste que l'extérieur, cela permet de tenir le coup!!!!

Je ne sais pas si j'oublierai un jour... Je l'aimais tellement...

Quand je l'ai rencontré, j'avais 36 ans lui 29 ans!!! Une cougar!!! Non, uniquement une attirance super forte entre nous!!

Je suis tombée amoureuse et la situation avec mon ami s'est détériorée très rapidement, et de tempérament entière j'ai donc quitté mon ami en deux-trois mois!

Je réalise aujourd'hui qu'à l'inverse, lui, il n'est pas tombé amoureux de moi, il avait certes des sentiments mais pas des sentiments assez forts pour quitter son amie.

Bref, il n'a pas réussi à choisir, de ce que j'ai cru comprendre....

La situation a été horrible pour moi le jour où nous avons décidé d'en rester là car on se faisait du mal et qu'il ne voulait pas être malhonnête avec son amie!!! tout à son honneur...

A partir de là, j'ai commencé à perdre pied sans m'en rendre compte, toujours dans ma bulle...

C'était traître car nous sommes restés en contact, en s'envoyant des textos très régulièrement pour prendre des nouvelles ou tout simplement plaisanter.  
Ni l'un ni l'autre n'arrivait à se passer l'un de l'autre.

Au bout de quelques mois, il m'a encore dit qu'il n'arrivait pas à choisir...

Puis, on a continué nos messages des mois et des mois, ces messages s'espaciaient de plus en plus mais restaient réguliers.

Je n'ai pas voulu me rendre compte que je ne faisais pas le deuil, je ne voulais pas le perdre tout en sachant inconsciemment que je n'étais pas capable de rester ami avec un ex...  
Comme dit auparavant, je suis une personne entière, et je ne fais jamais les choses à moitié...  
Et je suis persuadée que lui aussi ne cherchait pas une amitié. Bref, on s'est trompé tous les deux.

Cela fait neuf mois que je ne l'ai pas vu, il habite à Paris et moi dans le sud de la France...Heureusement...

Lors de notre dernière entrevue, je me suis montrée glaciale (ce qu'il m'a reproché ensuite) tout simplement pour me protéger et non par colère envers lui, j'avais trop peur de ressentir des choses...  
Mal à l'aise! Bref, l'horreur pour moi, j'étais d'ailleurs en larme toute la soirée.  
Son dernier texto date du 15 juillet soit quatre mois déjà, ses derniers mots ont été qu'il voulait qu'on se téléphone pour se donner des nouvelles, à savoir que nous ne nous téléphonions jamais...  
Grosse panique pour moi, trop peur de l'entendre et de ressentir des choses...  
Bref, il a du changer d'avis ou ne pas oser, je ne le saurai jamais...n'ayant plus de nouvelles.

Pour l'instant je n'ai pas craqué, j'ai même fait exprès de ne pas lui souhaiter son anniversaire, je sais que la seule solution pour que je décroche est que nous n'ayons plus de contact.  
Très dur pour moi car malgré ce que je viens d'écrire, je souffre atrocement de ne plus avoir de ses nouvelles.... C'est une très grosse souffrance... Je ne sais même pas si je vais arriver à oublier complètement.

J'ai fait un rêve cette nuit : je buvais un verre avec lui, il me disait que sa soeur avait eu un nouvel enfant prénommé Bernard!!! Et moi, intérieurement, je me moquais du prénom...  
Je me sentais vraiment bien dans ce rêve, comme si nous ne nous étions pas perdus!!!! Bref..  
Et au réveil, ce mal au ventre m'a repris revenue à la réalité.

Malgré cela, car depuis le début de cette histoire se sont écoulés 4 ans, je me suis remis avec mon ex, il n'est pas au courant de cette histoire, et j'ai recraqué pour lui par lacheté je crois, par peur de rester seule avec toute cette souffrance.

Mon ami n'est pas exigeant et me laisse vivre dans ma bulle!!!!

Je tiens à mon ami mais je n'ai plus le coeur qui bat, je sais que je peux compter sur lui à n'importe quel moment....je le lui rends aussi mais nous ne vibrons plus, simplement besoin l'un de l'autre...

Je suis une rêveuse et j'ai cru qu'avec cet homme une nouvelle jeunesse se présentait à moi, et je me suis fait mal, très mal.

J'avais 36 ans, j'ai cru que c'était l'homme de ma vie, que je vibrerai toute ma vie!

Je pense que de devoir accepter que je ne serais jamais totalement heureuse m'a empêché de passer à autre chose...

J'aurai vécu cette histoire à 25 ans, je m'en serai remise plus facilement même si j'étais folle de lui...

Et je regrette toutes ces erreurs même si c'était une belle personne...

Je lui souhaite tout le bonheur qu'il mérite...

## Episode II

5 mois plus tard., fin avril 2014...

Là, je crois que c'est vraiment le fin de l'histoire....

J'ai effectivement craqué en décembre après avoir repris le travail, je ne supportais pas ne pas avoir de ses nouvelles, il devait m'appeler mais ne l'avait jamais fait.

Naive comme peut l'être une fille, je me suis inquiétée et me disais qu'il pouvait avoir eu un problème.

Après une multitude d'hésitations, j'ai envoyé un texto, il m'a immédiatement répondu très content d'avoir de mes nouvelles en m'expliquant que si il n'avait pas donné de ses nouvelles, c'était à cause du travail (nous avons eu le même patron).

Encore une fois plus une, j'ai tenté de lui expliquer que je savais faire la part des choses, et que je comprenais son raisonnement.

Et malgré tout le mal que m'avait fait cette histoire, je serais toujours heureuse d'avoir de ses nouvelles.

Bref, nos échanges étaient très amicaux avec beaucoup de tendresse;

Une semaine plus tard, il m'envoyait un texto pour me souhaiter une bonne reprise dans mon travail. Cela m'a fait très plaisir, je me suis dit qu'il tenait à notre amitié....

Depuis, aucune nouvelle à son initiative depuis 5 mois, je lui ai souhaité la bonne année puis sa fête fin janvier, il avait l'air toujours ravi de recevoir des textos mais n'a plus donné signe de quoi que ce soit depuis...

Je crois que j'ai vraiment compris qu'il avait tourné la page...

Je pense encore à lui chaque jour et chaque fois que je m'endors, je n'ai jamais aimé quelqu'un aussi fort mais j'accepte son choix mais refuse de l'oublier complètement.

Il a été la personne la plus importante pour moi de toute ma vie car j'ai ressenti ce que l'on ressent que très rarement et je suis intimement persuadée que cela ne m'arrivera plus jamais.

Ma relation actuelle me permet d'avoir toute l'affection nécessaire pour être bien dans ma peau, mais je sais que je ne serai plus jamais amoureuse de toute ma vie.

J'ai vraiment décidé de ne plus le recontacter car je sais que ce n'est pas une amitié que je recherche mais le piquant qui me manque dans ma vie actuelle et qu'il ne pourra jamais remplir cela.

Il a sa vie et moi je devrais avoir la mienne, et il faut vraiment que j'accepte le laisser partir.

Parfois, je me dis qu'il doit avoir un ou des enfants et je comprends qu'il ne puisse plus mentir.

Ou alors le temps fait son effet, et il ne ressent plus le besoin de rester en contact avec moi.

Bref, une histoire très douloureuse, j'espère que c'est la dernière fois que je parle de cette histoire, Je lui souhaite encore une fois une belle, heureuse et longue vie....

### Episode III

Fin juin 2014,

Ce matin, je me suis réveillée avec une angoisse très forte.

Mon emploi est en plein chamboulement, des changements vont avoir lieu et je ne le vis pas très bien, peur de ne pas être à la hauteur.

Du coup, je me suis mise à penser très fortement à lui, à ressasser tout ce que j'aurais pu vivre avec lui....

J'ai repensé à nos derniers échanges et je me rends compte que même si nos échanges ont été agréables, je l'ai un peu harcelé par la suite inconsciemment. J'avais besoin de lui alors que de son côté la page est tournée.

C'est sûrement pour ces raisons qu'il ne me rappelle plus, cela me fait atrocement souffrir, je ressens de nouveau cette douleur au fond de mon ventre. Et j'angoisse de me dire que je n'aurais plus jamais de ses nouvelles.

Je ne sais plus comment faire car je ne peux rien changer à cela, je n'ai plus le choix, je suis condamnée à souffrir toute ma vie car je ne retomberai plus jamais amoureuse. C'est horrible, je me sens vraiment mal, je ne sais pas comment avancer, où trouver quelque chose de positif pour être bien.

Si à chaque fois que j'ai des soucis je pense à lui, ça va être infernal, je ne l'oublierai pas, c'est vraiment trop dur de me dire que je ne vais pas réussir à l'oublier tout en n'ayant aucunes nouvelles de lui.

J'ai passé ma matinée à pleurer comme si je l'avais perdu hier alors que ça fait 4 ans....

### Episode IV

Fin septembre 2014,

Ne pas se réjouir, je suis toujours irrécupérable mais j'ai retrouvé mon humour...

Malgré tout ce temps qui passe, je pense toujours à lui chaque jour...même si je sais pertinemment que je ne le verrai plus et qu'il n'y a vraiment plus rien entre nous même pas un semblant d'amitié.

Je suis tellement en attente d'un intérêt de sa part qu'après avoir hésité longuement, je lui ai envoyé un texto pour son anniversaire...

A son habitude, en gentleman il m'a répondu... mais aucun échange particulier.

Je n'arrive pas à dire ce que je ressens, je sais très bien que mon problème vient de la relation que j'ai avec mon père, un père avec qui j'étais très proche enfant et qui s'est dégradé très fortement à l'adolescence et qui ne s'est pas arrangé à l'âge adulte.

Aujourd'hui, cela va mieux avec lui, même si je ne me comporte pas comme je suis réellement au fond de moi, je ne m'affirme pas du tout, peur de le décevoir comme j'ai toujours fait auparavant.

Suite à tout ce ressenti, je pense que je ne supporte pas qu'un homme me laisse, m'oublie, je trouve ça horrible qu'on puisse cesser de penser à moi alors que moi de mon côté j'aime cet homme. En revanche, je peux être très dure lors d'une rupture à mon initiative si l'homme continue à me relancer. Je sais, assez contradictoire.

Tout ça pour dire que je souffre car il ne pense plus à moi et qu'il fait sa vie, ce que paradoxalement je comprends, je lui ai toujours souhaité d'être heureux, lorsqu'on aime quelqu'un, on se doit de lui souhaiter le meilleur sinon ce n'est pas de l'amour... J'ai peur qu'un jour, on me dise "ah tiens, des nouvelles de lui, il a deux enfants...", je sais que ça va me toucher et me faire un mal fou même si je lui souhaite.

Je n'arrive pas à me comprendre, que des paradoxes...

Le seul remède à mon chagrin serait de retomber folle amoureuse, mais ça c'est impossible car je vis avec un homme et que je ne compte pas en changer par lâcheté oui sûrement mais aussi par peur de l'inconnu et de la solitude et aussi de nouvelles souffrances. Ce que je dis est dur pour mon compagnon mais c'est quelqu'un pr qui j'ai énormément de tendresse, d'amour et je ne laisserai jamais quelqu'un lui faire de mal cependant ce que j'éprouvais pr mon amant était complètement différent, il me passionnait, il me faisait trembler je crois que c'était le véritable amour.

J'ai très peur de la finalité de cette histoire car je n'aurai plus de moments de complicité avec lui, je ne parle pas d'intimité, ça je l'ai accepté depuis longtemps... mais de purs échanges comme nous avions de la vie de tous les jours, des petites blagues; savoir comment va l'autre, bref des échanges.

Cà, je ne l'ai pas encore accepté et cela me fait beaucoup souffrir...

Encore du chemin à parcourir....